

Согласовано:

Директор МБОУ "КШ "Надежда" г. Южно-Сахалинска

/ Михаленцова С.В. /

КШ "Надежда"
г. Южно-Сахалинска

МЕНЮ №

для детей с 11 лет и старше (3-х разовое), посещающих оздоровительный лагерь
дневного пребывания 2021 год, на период осеннего отдыха и каникулярные дни

на 29 сентября 2021 год

День 3

Наименование	Выход	Цена
<u>Завтрак</u> Ккал 717,95		
Сыр (порциями)	20	15,00р.
Масло сливочное (порциями)	10	10,00р.
Каша вязкая молочная из риса и пшена	210	52,00р.
Чай с сахаром	200/15	4,00р.
Фрукты свежие (яблоки) поштучно	200	50,00р.
Хлеб пшеничный	60	6,00р.
Хлеб ржаной	30	3,00р.
<u>Обед</u> Ккал 1045,09		
Овощи (нарезка) на выбор:	100	25,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий , перец сладкий или горошек (квкврвза) консервированные		
Суп с морской капустой с яйцом	250	30,00р.
Биточки рубленные из филе куриного	100	81,00р.
Слож. гарнир (пюре картоф., кап. туш.)	90/90	20,00р.
Соус томатный	30	5,00р.
Хлеб пшеничный	60	6,00р.
Хлеб ржаной	60	4,00р.
Компот из смеси сухофруктов	200	15,00р.
<u>Полдник</u> Ккал 492,78		
Пирожок с картофелем	75	30,00р.
Сок фруктовый	200	29,00р.
Итого:		385,00р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Валуева Е.С.

Зав. производством _____ /Ли Ман Хва/