

Согласовано

Директор МБОУ КШ "Надежда" г. Южно-Сахалинск

/Михаленкова С.В./

МЕНЮ №

для детей от 11 лет и старше (3-х разовое), посещающих оздоровительный лагерь
днемного пребывания 2021 год, на период осеннего отдыха и каникулярные дни

на 22 октября 2021 год

День 2

Наименование	Выход	Цена
<u>Завтрак</u> Ккал 720,24		
Горошек консервированный (отварной)	30	15,00р.
Курица запеченная	100	77,00р.
Соус сметанный с томатом и луком	30	8,00р.
Каша гречневая рассыпчатая	180	18,00р.
Какао с молоком	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	60	4,00р.
Хлеб ржаной	30	3,00р.
<u>Обед</u> Ккал 1040,52		
Овощи (нарезка) на выбор:	100	25,00р.
огурец свежий или соленый, помидор свежий, перец сладкий или горошек (квкврвруза) консервированные		
Суп картоф. с боб. (горох), с мясом кур.	250/10	35,00р.
Рыба, тушеная в томате с овощами	80/50	69,00р.
Рис отварной	180	17,00р.
Напиток из плодов или ягод замороз.	200	30,00р.
Хлеб пшеничный	60	6,00р.
Хлеб ржаной	60	4,00р.
<u>Полдник</u> Ккал 580,06		
Слойка с повидлом	75	30,00р.
Кисель	200	29,00р.
Итого:		385,00р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Валуева Е.С.

Зав. производством

/Ли Ман Хва/