

Согласовано:

Директор МБОУ КЦ "Надежда" г. Южно-Сахалинск

/ Микаденкова О.В. /

## МЕНЮ №

для детей с 7 до 10 лет (3-х разовое), посещающих оздоровительный лагерь  
дневного пребывания 2021 год, на период летнего отдыха и каникулярные дни

на 10 / 10 / 10 2021 год

День 1

Наименование	Выход	Цена
<b>Завтрак</b> Ккал 861,84		
Сыр (порциями)	15	15,00р.
Масло сливочное	10	10,00р.
Омлет натуральный	160	65,00р.
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,00р.
Фрукты свежие (яблоко) поштучно	150	38,00р.
Хлеб пшеничный	40	4,00р.
Хлеб ржаной	30	3,00р.
<b>Обед</b> Ккал 1112,20		
Овощи (нарезка) на выбор:	60	25,00р.
огурец свежий или соленый, помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза)		
Суп картоф. с клецками с мясом курицы	250/10	40,00р.
Плов (из свинины)	200	91,00р.
Компот из кураги	200	20,00р.
Хлеб пшеничный	60	6,00р.
Хлеб ржаной	40	4,00р.
<b>Полдник</b> Ккал 472,0		
Пирожок с капустой	75	30,00р.
Молочный коктейль	200	29,00р.
<b>Итого:</b>		<b>385,00р.</b>

Приятного аппетита!

Предприниматель Валучева Е.С.

Зав. производством / Ли Ман Хва /