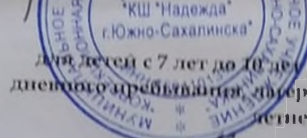


Согласовано

Директор МБОУ "ЦНТ "Надежда" г. Южно-Сахалинска

М.И. Михаленкова О.В./



МЕНЮ № 19

для детей с 7 лет до 10 лет (3-х разовое), посещающих образовательный лагерь-дневного пребывания, лагерь труда и отдыха и период каникул 2021 год, на период летнего отдыха и каникулярные дни

на "19" июля 2021 год

День 19

Наименование	Выход	Цена
Завтрак Ккал 733,68		
Горошек консервированный (отварной)	30	15,00р.
Плов (из курицы)	200	74,00р.
Чай с сахаром	200/15	4,00р.
Фрукты свежие (яблоки) поштучно	150	38,00р.
Хлеб пшеничный	40	6,00р.
Хлеб ржаной	30	3,00р.
Обед Ккал 1126,58		
Овощи (нарезка) на выбор:	60	25,00р.
огурец свежий или соленый, помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные		
Борщ с кап. и карт. с мясом гов., со смет.	250/10/5	45,00р.
Жаркое по-домашнему из свинины	200	91,00р.
Кисель	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	60	6,00р.
Хлеб ржаной	40	4,00р.
Полдник Ккал 419,0		
Круассан с повидлом	70	30,00р.
Сок фруктовый	200	29,00р.
Итого:		385,00р.

Приятного аппетита!

Приниматель Валуева Е.С.



Валуева
Екатерина
Сергеевна

г. Владивосток