

Согласовано:

Директор МБОУ КШ "Надежда" г. Южно-Сахалинск

Михаленкова О.В./



МЕНЮ № 18

для детей с 7 лет до 10 лет (3-х разовое), посещающих оздоровительный лагерь
дневного пребывания, лагерь труда и отдыха в период каникул 2021 год, на период
летнего отдыха и каникулярные дни

22 июля

День 18

Наименование	Выход	Цена
Завтрак Ккал 706,56		
Сливочное масло (порциями)	10	10,00р.
Макароны отварные с сыром	180	108,00р.
Какао с молоком	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	40	4,00р.
Хлеб ржаной	30	3,00р.
Обед Ккал 963,83		
Овощи (нарезка) на выбор:	60	25,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий , перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные		
Щи из свеж. кап. с картоф. с мясом гов.	250/10	35,00р.
Котлеты мясные (говядина, свинина)	90	73,00р.
Каша гречневая рассыпчатая	150	18,00р.
Соус томатный	30	5,00р.
Компот из кураги	200	20,00р.
Хлеб пшеничный	60	6,00р.
Хлеб ржаной	40	4,00р.
Полдник Ккал 498,00		
Булочка с корицей	80	30,00р.
Молоко обогащенное витаминами	200	29,00р.
Итого:		385,00р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Валерия Сергеевна

