



Составлено:
Директор МБОУ КШ "Надежда" г. Южно-Сахалинск
/Михайленкова О.В./

МЕНЮ №

для детей с 11 лет и старше (3-х разовое), посещающих оздоровительный лагерь
дневного пребывания, в период каникул 2022 год, на период летнего отдыха и
каникулярные дни

На " 20 июля 2022 год

взно
е дни

День 3

Наименование	Выход	Цена
Завтрак Ккал 755,18		
Пудинг из творога (запеч) с молоком стущ.	200/30	77,00р.
Чай с сахаром	200/15	4,00р.
Фрукты свежие (яблоки) или сок т\п	200	50,00р.
Хлеб пшеничный	60	6,00р.
Хлеб ржаной	30	3,00р.
Обед Ккал 1181,62		
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	100	25,00р.
Суп с морской капустой с яйцом	250	30,00р.
Биточки рубленые из филе куриного	100	81,00р.
Макаронные изделия отварные	180	20,00р.
Соус томатный	30	5,00р.
Хлеб пшеничный	60	6,00р.
Хлеб ржаной	60	4,00р.
Компот из смеси сухофруктов	200	15,00р.
Полдник Ккал 539,78		
Пирожок с картофелем	75	30,00р.
Сок фруктовый	200	29,00р.
Итого:		385,00р.

ГОИМОСТЬ

Приятного аппетита!

Предприниматель Валюева Е.С.
Зав. производством

О.В./

