

Согласовано

Директор МБОУ КШ "Надежда" г. Южно-Сахалинск
М.М. Михаленкова О.В. /

МЕНЮ №

для детей с 7 до 10 лет (3-х разовое), посещающих оздоровительный лагерь
дневного пребывания 2021 год, на период летнего отдыха и каникулярные дни

на "19" июля 2021 год

День 16

Наименование	Выход	Цена
Завтрак Ккал 720,24		
Горошек консервированный (отварной)	20	15,00р.
Курица запеченная	90	77,00р.
Соус сметанный с томатом и луком	25	8,00р.
Каша гречневая рассыпчатая	150	18,00р.
Какао с молоком	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	40	4,00р.
Хлеб ржаной	30	3,00р.
Обед Ккал 1040,52		
Овощи (нарезка) на выбор:	60	25,00р.
огурец свежий или соленый, помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные		
Суп картоф. с боб. (горох), с мясом кур.	250/10	35,00р.
Рыба, тушеная в томате с овощами	80/50	69,00р.
Рис отварной	150	17,00р.
Напиток из плодов или ягод заморож.	200	30,00р.
Хлеб пшеничный	60	6,00р.
Хлеб ржаной	40	4,00р.
Полдник Ккал 580,06		
Слойка с повидлом	75	30,00р.
Кисель	200	29,00р.
Итого:		385,00р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Валуева Е.С.
Зав. производством /Ли Ман Хва /