



Федеральный научно-исследовательский центр безопасности пищевой продукции  
 "ФНЦ ВБГ ЭПКХ" г. Южно-Сахалинск  
 ул. Циолковского, 7  
 Сахалинская область

# МЕНЮ № 16

для детей с 7 до 10 лет (3-х разовое), посещающих оздоровительный лагерь  
 летнего пребывания, лагерь труда и отдыха в период каникул 2021 год, на период  
 летнего отдыха и каникулярные дни

на "19" июня 2021 год

День 16

Наименование	Выход	Цена
<b>Завтрак</b> Ккал 720,24		

Горошек консервированный (отварной)	20	15,00р.
Курица запеченная	90	77,00р.
Соус сметанный с томатом и луком	25	8,00р.
Каша гречневая рассыпчатая	150	18,00р.
Какао с молоком	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	40	4,00р.
Хлеб ржаной	30	3,00р.

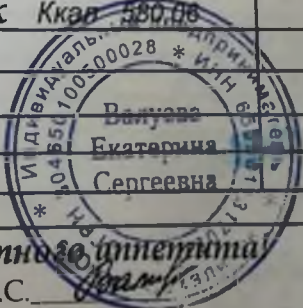
<b>Обед</b> Ккал 1040,52		
--------------------------	--	--

Овощи (нарезка) на выбор:	60	25,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий , перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные		
Суп картоф. с боб. (горох), с мясом кур.	250/10	35,00р.
Рыба, тушеная в томате с овощами	80/50	69,00р.
Рис отварной	150	17,00р.
Напиток из плодов или ягод заморож.	200	30,00р.
Хлеб пшеничный	60	6,00р.
Хлеб ржаной	40	4,00р.

<b>Полдник</b> Ккал 580,00		
----------------------------	--	--

Слойка с повидлом	75	30,00р.
Кисель	200	29,00р.

<b>Итого:</b>		<b>385,00р.</b>
---------------	--	-----------------



Приятного аппетита!

Предприниматель Валуева Е.С. /Ли Ман Хва/  
 Зав. производством