

Согласовано:

Директор МБОУ КШ "Надежда" г. Южно-Сахалинск

/Михаленкова О.В./

## МЕНЮ №

для детей с 11 лет и старше (3-х разовое), посещающих оздоровительный лагерь  
дневного пребывания 2021 год, на период летнего отдыха и каникулярные дни

на " 10 " августа 2021 год

День 21

Наименование	Выход	Цена
<b>Завтрак Ккал 754,34</b>		
Масло сливочное (порциями)	10	10,00р.
Макароны отварные с сыром	220	68,00р.
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,00р.
Фрукты свежие (яблоки) поштучно	200	50,00р.
Хлеб пшеничный	60	4,00р.
Хлеб ржаной	30	3,00р.
<b>Обед Ккал 1037,23</b>		
Овощи (нарезка) на выбор:	100	25,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий , перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные		
Суп с крупой (рисовый)	250	21,00р.
Котлеты мясные (говядина, свинина)	100	73,00р.
Слож. гарнир (пюре картоф., кап. туш.)	90/90	20,00р.
Соус томатный	30	5,00р.
Напиток из плодов или ягод заморож.	200	32,00р.
Хлеб пшеничный	60	6,00р.
Хлеб ржаной	60	4,00р.
<b>Полдник Ккал 508,0</b>		
Пирожок с повидлом	75	30,00р.
Кефир	200	29,00р.
Итого:		385,00р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Валуева Е.С.  
Зав. производством \_\_\_\_\_ /Ли Ман Хва/