

Согласовано:

Директор МБОУ КШ "Надежда" г. Южно-Сахалинск

МБОУ  
КШ "Надежда"  
г. Южно-Сахалинск

## МЕНЮ №

для детей с 11 лет и старше (3-х разовое), посещающих оздоровительный лагерь  
дневного пребывания 2021 год, на период летнего отдыха и каникулярные дни

на "16 августа" 2021 год

День 19

Наименование	Выход	Цена
<b>Завтрак</b> Ккал 733,68		
Горошек консервированный (отварной)	30	15,00р.
Плов (из курицы)	250	74,00р.
Чай с сахаром	200/15	4,00р.
Фрукты свежие (яблоки) попштучно	150	38,00р.
Хлеб пшеничный	60	6,00р.
Хлеб ржаной	30	3,00р.
<b>Обед</b> Ккал 1126,58		
Овощи (нарезка) на выбор:	100	25,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий , перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные		
Борщ с кап. и карт. с мясом гов., со смет.	250/10/5	45,00р.
Жаркое по-домашнему из свинины	250	91,00р.
Кисель	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	60	6,00р.
Хлеб ржаной	60	4,00р.
<b>Полдник</b> Ккал 419,0		
Круассан с повидлом	75	30,00р.
Сок фруктовый	200	29,00р.
Итого:		385,00р.

*Приятного аппетита!*

Предприниматель Ватуева Е.С.

Зав. производством

/Ли Ман Хва/