

Согласовано:
 Директор МБОУ КИШ "Надежда" г. Южно-Сахалинск
 /Михаленкова О.В./



МЕНЮ №

для детей с 7 до 10 лет (3-х разовое), посещающих оздоровительный лагерь
 дневного пребывания 2021 год, на период летнего отдыха и каникулярные дни

на " Сентябрь " 2021 год

День 7

Наименование	Выход	Цена
<u>Завтрак</u> Ккал 754,34		
Масло сливочное (порциями)	10	10,00р.
Макаронны отварные с сыром	180	68,00р.
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,00р.
Фрукты свежие (яблоки) попгучно	200	50,00р.
Хлеб пшеничный	40	4,00р.
Хлеб ржаной	30	3,00р.
<u>Обед</u> Ккал 1037,23		
Овощи (нарезка) на выбор:	60	25,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий , перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные		
Суп с крупой (рисовый)	250	21,00р.
Котлеты мясные (говядина, свинина)	90	73,00р.
Слож. гарнир (шоре картоф., кап. туш.)	75/75	20,00р.
Соус томатный	30	5,00р.
Напиток из плодов или ягод заморож.	200	32,00р.
Хлеб пшеничный	60	6,00р.
Хлеб ржаной	40	4,00р.
<u>Полдник</u> Ккал 508,0		
Пирожок с повидлом	75	30,00р.
Кефир	200	29,00р.
Итого:		385,00р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Валюева Е.С.
 Зав. производством /Ли Ман Хва /

