



ИШ "Надежда" г. Южно-Сахалинска
 О.В. /

МЕНЮ № 5

для детей с 7 лет до 10 лет (3-х разовое), посещающих оздоровительный лагерь
 летнего отдыха, лагерь труда и отдыха в период каникул 2021 год, на период
 летнего отдыха и каникулярные дни
 на " 5 " 2021 год

День 5

Наименование	Выход	Цена
Завтрак Ккал 733,68		
Горошек консервированный (отварной)	20	15,00р.
Плов (из курицы)	200	74,00р.
Чай с сахаром	200/15	4,00р.
Фрукты свежие (яблоки) попгучно	150	38,00р.
Хлеб пшеничный	40	6,00р.
Хлеб ржаной	30	3,00р.
Обед Ккал 1126,58		
Овоци (нарезка) на выбор:	60	25,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные		
Борщ с кап. и карт. с мясом гов., со смет.	250/10/5	45,00р.
Жаркое по-домашнему из свинины	200	91,00р.
Кисель	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	60	6,00р.
Хлеб ржаной	40	4,00р.
Полдник Ккал 419,0		
Круассан с повидлом	70	30,00р.
Сок фруктовый	200	29,00р.
Итого:		385,00р.



Приятного аппетита!

Предприниматель Валуева Е.С.

ав. производством

/ Ли Ман Хва/