

Согласовано

Директор МБОУ КЦР "Надежда" г. Южно-Сахалинск

МБОУ / Михаленкова О.В. /

"КШ "Надежда"  
г. Южно-Сахалинска

# МЕНЮ № 4

Для детей с 11 лет и старше (3-х разовое), посещающих оздоровительный лагерь  
дневного пребывания, лагерь труда и отдыха в период каникул 2021 год, на период  
летнего отдыха и каникулярные дни

на " 4 " июля 2021 год

День 4

| Наименование   | Выход  | Цена            |
|--|--------|-----------------|
| <b>Завтрак Ккал 706,56</b>   |        |                 |
| Сливочное масло (порциями)   | 10     | 10,00р.         |
| Макароны отварные с сыром  | 220    | 108,00р.        |
| Какао с молоком  | 200    | 15,00р.         |
| Хлеб пшеничный   | 60     | 4,00р.          |
| Хлеб ржаной  | 30     | 3,00р.          |
| <b>Обед Ккал 963,83</b>  |        |                 |
| Овощи (нарезка) на выбор:  | 100    | 25,00р.         |
| огурец свежий или соленый,<br>помидор свежий,<br>перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные |        |                 |
| Щи из свеж. кап. с картоф. с мясом гов.  | 250/10 | 35,00р.         |
| Котлеты мясные (говядина, свинина)   | 100    | 73,00р.         |
| Каша гречневая рассыпчатая   | 180    | 18,00р.         |
| Соус томатный  | 30     | 5,00р.          |
| Компот из кураги   | 200    | 20,00р.         |
| Хлеб пшеничный   | 60     | 6,00р.          |
| Хлеб ржаной  | 60     | 4,00р.          |
| <b>Полдник Ккал 498,00</b>   |        |                 |
| Булочка с корицей  | 80     | 30,00р.         |
| Молоко обогащенное витаминами  | 200    | 29,00р.         |
| <b>Итого:</b>  |        | <b>385,00р.</b> |

Приятного аппетита!

Предприниматель Валуева Е.С.

Зав. производством

