

Согласовано:

Директор МБОУ КШ "Надежда" г. Южно-Сахалинск

Михаленкова О.В./

МЕНЮ № 3

для детей с 7 до 10 лет (3-х разовое), посещающих оздоровительный лагерь
дневного пребывания 2021 год, на период летнего отдыха и каникулярные дни

На 11 июля 2021 год

ствания,

День 3

Наименование	Выход	Цена
Завтрак Ккал 717,95		
Сыр (порциями)	15	15,00р.
Масло сливочное (порциями)	10	10,00р.
Каша вязкая молочная из риса и пшена	210	52,00р.
Чай с сахаром	200/15	4,00р.
Фрукты свежие (яблоки) поштучно	200	50,00р.
Хлеб пшеничный	40	6,00р.
Хлеб ржаной	30	3,00р.
Обед Ккал 1045,09		
Овощи (нарезка) на выбор:	60	25,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий , перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные		
Суп с морской капустой с яйцом	250	30,00р.
Биточки рубленые из филе куриного	90	81,00р.
Слож. гарнир (пюре картоф., кап. туш.)	75/75	20,00р.
Соус томатный	30	5,00р.
Хлеб пшеничный	60	6,00р.
Хлеб ржаной	40	4,00р.
Компот из смеси сухофруктов	200	15,00р.
Полдник Ккал 492,78		
Пирожок с картофелем	75	30,00р.
Сок фруктовый	200	29,00р.
Итого:		385,00р.

ИТОГО

год

ГБ

В./

Приятного аппетита!

Предприниматель Валуева Е.С.
Зав. производством М / И. Ман Хава /

