

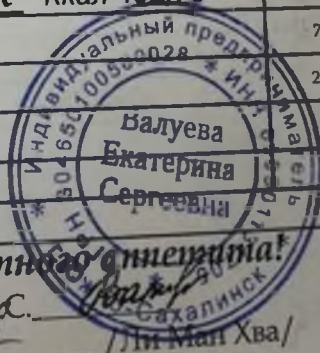
Директор МБОУ КЦГ "Надежда" г. Южно-Сахалинск
 Михайленкова О.В.

МЕНЮ № 3
 для детей с 11 лет и старше (3-х разное), посещающих оздоровительный лагерь
 дневного пребывания, лагерь труда и отдыха в период каникул 2021 год, на период
 летнего отдыха и каникулярные дни

День 3 2021 год



Наименование	Выход	Цена
Завтрак Ккал 717,95		
Сыр (порциями)		
Масло сливочное (порциями)	20	15,00р.
Каша вязкая молочная из риса и пшена	10	10,00р.
Чай с сахаром	210	52,00р.
Фрукты свежие (яблоки) поштучно	200/15	4,00р.
Хлеб пшеничный	200	50,00р.
Хлеб ржаной	60	6,00р.
	30	3,00р.
Обед Ккал 1045,09		
Овощи (нарезка) на выбор:	100	25,00р.
огурец свежий или соленый ,		
помидор свежий .		
перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные		
Суп с морской капустой с яйцом	250	30,00р.
Биточки рубленые из филе куриного	100	81,00р.
Слож. гарнир (пюре картоф., кап. туш.)	90/90	20,00р.
Соус томатный	30	5,00р.
Хлеб пшеничный	60	6,00р.
Хлеб ржаной	60	4,00р.
Компот из смеси сухофруктов	200	15,00р.
Полдник Ккал 492,78		
Пирожок с картофелем	75	30,00р.
Сок фруктовый	200	29,00р.
		385,00р.
Итого:		



Приятного аппетита!

Предприниматель Валуева Е.С.
 Зав. производством