

Согласовать:

Директор МБОУ КШ "Надежда" г. Южно-Сахалинск

Михаленкова О.В./



МЕНЮ №

для детей с 7 до 10 лет (3-х разовое), посещающих оздоровительный лагерь
дневного пребывания 2021 год, на период летнего отдыха и каникулярные дни

на " 7 " августа 2021 год

День 7

Наименование	Выход	Цена	мость
Завтрак Ккал 754,34			
Масло сливочное (порциями)	10	10,00р.	
Макароны отварные с сыром	180	68,00р.	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,00р.	
Фрукты свежие (яблоки) поштучно	200	50,00р.	
Хлеб пшеничный	40	4,00р.	
Хлеб ржаной	30	3,00р.	
Обед Ккал 1037,23			
Овощи (нарезка) на выбор:	60	25,00р.	
огурец свежий или соленый , помидор свежий , перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп с крупой (рисовый)	250	21,00р.	
Котлеты мясные (говядина, свинина)	90	73,00р.	
Слож. гарнир (пюре картоф., кап. туш.)	75/75	20,00р.	
Соус томатный	30	5,00р.	
Напиток из плодов или ягод замороз.	200	32,00р.	
Хлеб пшеничный	60	6,00р.	
Хлеб ржаной	40	4,00р.	
Полдник Ккал 508,0			
Пирожок с повидлом	75	30,00р.	
Кефир	200	29,00р.	
Итого:		385,00р.	



Приятного аппетита!

Предприниматель Валеева Е.С. /Ли Ман Хва /
Зав. производством

О.В./