

Согласовано
Директор МБОУ КШ "Надежда" г. Южно-Сахалинск



МЕНЮ №

обучающихся, направленных на формирование культуры здоровья по программам начального общего и среднего общего образования (без учета питания, осуществляемого в учреждениях государственного обеспечения и проживания в указанных организациях)

на "1" декабрь 2021 год (1-4 кл.)

День 3 - Среда

Наименование	Выход	Цена
Завтрак Ккал 635,64		
Масло сливочное	10	10,00р.
Макаронны отварные с сыром	180	58,70р.
Фрукты свежие (апельсин) или сок т.п. 0,33л	200	29,80р.
Чай с лимоном	200/15/7	5,00р.
Хлеб пшеничный	30	2,00р.
Хлеб ржаной	30	2,00р.
Обед Ккал 852,63		
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	60	1,00р.
Щи из свеж. кап. с картоф. с мясом гов.	250/10	27,00р.
Котлеты мясные (говядина, свинина)	90	26,54р.
Слож. гарнир (шоре картоф., кап. туш.)	75/75	1,00р.
Соус томатный	30	1,00р.
Компот из кураги	200	1,00р.
Хлеб пшеничный	30	1,00р.
Хлеб ржаной	30	1,00р.
В том числе из областного бюджета		121,58р.
В том числе из городского бюджета		45,46р.



Приятного аппетита!

Предприниматель Валуева Е.С. *

Зав. производством _____ /Ли Ман Хва/