

Согласовано:

Директор МБОУ КЦ "Надежда" г. Южно-Сахалинск

Михайленкова О.В./

МЕНЮ №

для детей с 11 лет и старше (3-х разовое), посещающих оздоровительный лагерь
дневного пребывания 2021 год, на период осеннего отдыха и каникулярные дни

на "1" XI 2021 год

День 5

Наименование	Выход	Цена
<u>Завтрак</u> Ккал 733,68		
Горошек консервированный (отварной)	30	15,00р.
Плов (из курицы)	250	74,00р.
Чай с сахаром	200/15	4,00р.
Фрукты свежие (яблоки) поштучно	150	38,00р.
Хлеб пшеничный	60	6,00р.
Хлеб ржаной	30	3,00р.
<u>Обед</u> Ккал 1126,58		
Овощи (нарезка) на выбор:	100	25,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий , перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные		
Борщ с кап. и карт. с мясом гов., со смет.	250/10/5	45,00р.
Жаркое по-домашнему из свинины	250	91,00р.
Кисель	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	60	6,00р.
Хлеб ржаной	60	4,00р.
<u>Полдник</u> Ккал 419,0		
Круассан с повидлом	70	30,00р.
Сок фруктовый	200	29,00р.
Итого:		385,00р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Валужева Е.С.
Зав. производством

Ли Ман Хва/